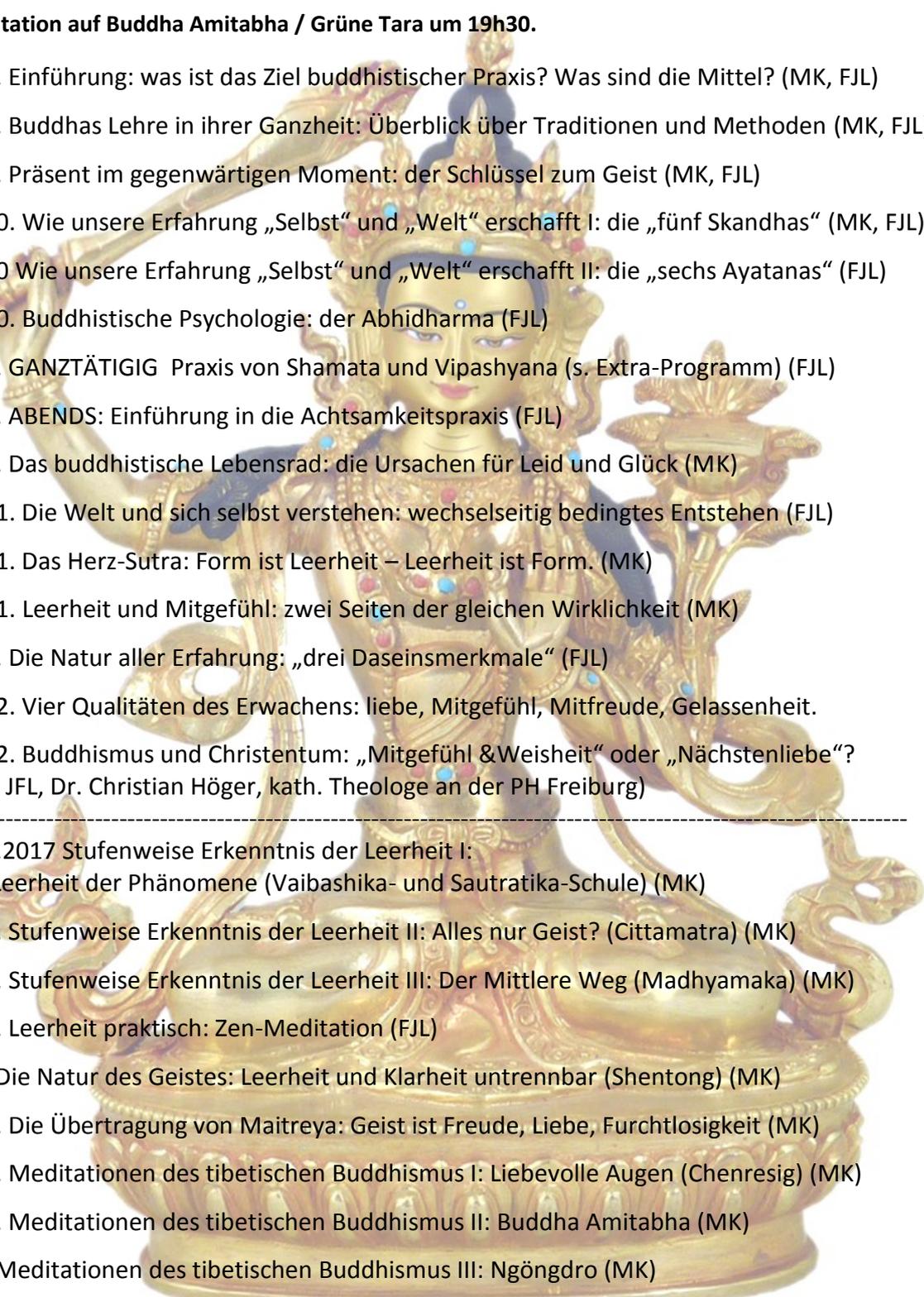


Vortragsreihe im Buddhistischen Zentrum Freiburg, Stadtstraße 7

Buddhistische Philosophie und Meditation: wie man den eigenen Geist erforscht

Dr. Michael Kalff und Franz-Johannes Litsch – **September 2016 bis März 2017, Dienstags, 20h,**
Eintritt frei, Spenden willkommen.

Meditation auf Buddha Amitabha / Grüne Tara um 19h30.

- 
- 20.9. Einführung: was ist das Ziel buddhistischer Praxis? Was sind die Mittel? (MK, FJL)
- 27.9. Buddhas Lehre in ihrer Ganzheit: Überblick über Traditionen und Methoden (MK, FJL)
- 4.10. Präsent im gegenwärtigen Moment: der Schlüssel zum Geist (MK, FJL)
- 11.10. Wie unsere Erfahrung „Selbst“ und „Welt“ erschafft I: die „fünf Skandhas“ (MK, FJL)
- 18.10. Wie unsere Erfahrung „Selbst“ und „Welt“ erschafft II: die „sechs Ayatanas“ (FJL)
- 25.10. Buddhistische Psychologie: der Abhidharma (FJL)
- 1.11. GANZTÄTIGIG Praxis von Shamata und Vipashyana (s. Extra-Programm) (FJL)
- 1.11. ABENDS: Einführung in die Achtsamkeitspraxis (FJL)
- 8.11. Das buddhistische Lebensrad: die Ursachen für Leid und Glück (MK)
- 15.11. Die Welt und sich selbst verstehen: wechselseitig bedingtes Entstehen (FJL)
- 22.11. Das Herz-Sutra: Form ist Leerheit – Leerheit ist Form. (MK)
- 29.11. Leerheit und Mitgefühl: zwei Seiten der gleichen Wirklichkeit (MK)
- 6.12. Die Natur aller Erfahrung: „drei Daseinsmerkmale“ (FJL)
- 13.12. Vier Qualitäten des Erwachens: liebe, Mitgefühl, Mitfreude, Gelassenheit.
- 20.12. Buddhismus und Christentum: „Mitgefühl & Weisheit“ oder „Nächstenliebe“?
(MK, JFL, Dr. Christian Höger, kath. Theologe an der PH Freiburg)
-
- 10.1.2017 Stufenweise Erkenntnis der Leerheit I:
Die Leerheit der Phänomene (Vaibashika- und Sautratika-Schule) (MK)
- 17.1. Stufenweise Erkenntnis der Leerheit II: Alles nur Geist? (Cittamatra) (MK)
- 24.1. Stufenweise Erkenntnis der Leerheit III: Der Mittlere Weg (Madhyamaka) (MK)
- 31.1. Leerheit praktisch: Zen-Meditation (FJL)
- 7.2. Die Natur des Geistes: Leerheit und Klarheit untrennbar (Shentong) (MK)
- 14.2. Die Übertragung von Maitreya: Geist ist Freude, Liebe, Furchtlosigkeit (MK)
- 21.2. Meditationen des tibetischen Buddhismus I: Liebevoller Augen (Chenresig) (MK)
- 28.2. Meditationen des tibetischen Buddhismus II: Buddha Amitabha (MK)
- 7.3. Meditationen des tibetischen Buddhismus III: Ngöngdro (MK)
- 14.3. Meditationen des tibetischen Buddhismus IV: Mahamudra und Karmapa (MK)
- 21.3. Buddhistische Praxis ins Leben integrieren (MK/FJL)
- 28.3. Buddhismus und die moderne Philosophie im Westen. Abschluss (FJL/MK)