

# Buddhistisches Zentrum Freiburg

Wissen - Meditation - Alltag

## Buddhistische Philosophie und Meditation: wie man den eigenen Geist erforscht

Di 20:00, mit Dr. Michael Kalff, Franz-Johannes Litsch und Gästen

### Themen bis September bis Dezember 2017:

- 19.9. Ungebrochene Übertragung der Erfahrung - Was ist die Karma-Kagyü-Linie? (MK)
- 26.09. Grundlage buddhistischer Praxis: Vier Vorbereitende Gedanken (Lama Jungne)**
- 03.10. Eröffnung des Zyklus 2017/18: Das Leben des Buddha (MK/FJL)
- 10.10. Vaishaka – Buddhas Nacht des Erwachens in Bodhgaya (FJL/MK)
- 17.10. Buddhas erste Lehren: „Vier edle Wahrheiten“ (MK/FJL)
- 24.10. Der Weg des Buddha – ein Pfad aus acht Gliedern (FJL/MK)
- 31.10. Buddha als Lehrer: 45 Jahre für Händler und Bettler, Könige und Yogis, Philosophen, Brahmanen ... und Kurtisanen. (FJL/MK)
- 07.11. Wer bin ich und wie viele? I Das buddhistische Modell der Person : Fünf Skandhas (MK/JFL)
- 14.11. Pausentag:**  
**Trinlay Rinpoche 12.11; Jamgön Kongtrul Rinpoche 16.11.; Lama Tilmann 18./19.11.**
- 21.11. Buddhistische Psychologie: wie funktionieren Wahrnehmen und Erkennen? (MK/JFL)
- 28.11. Wer bin ich und wie viele? II Das buddhistische Lebensrad (MK/JFL)
- 05.12. Den Geist meistern: Achtsamkeit und Meditation in der Praxis (FJL)
- 12.12. Herz der Weisheit: das Herz Sutra (MK/FJL)
- 19.12. Mitgefühl in Buddhismus (FJL/MK)**

**Vertiefungstage Sa 14-18h: Buddhistische Psychologie I (14.10.17) und II (13.1.18) (FJL)**

Eintritt frei, Spenden willkommen!

Jeweils ab 19h15 Uhr:

Meditation auf Buddha Amitabha (1. bis 3. Di) Grüne Tara (letzter Dienstag im Monat)

Buddhistisches Zentrum Freiburg

Stadtstraße 7

79104 Freiburg i. Br.

[www.buddhistisches-zentrum-freiburg.de/](http://www.buddhistisches-zentrum-freiburg.de/)

