

Buddhistisches Zentrum Freiburg

Wissen - Meditation - Alltag

Buddhistische Philosophie und Meditation: wie man den eigenen Geist erforscht

Di 20:00, mit Dr. Michael Kalff & Franz-Johannes Litsch

Themen bis April 2017:

10.01. Stufenweise Erkenntnis der Leerheit I:

Die Leerheit der Phänomene (Vaibashika- und Sautratika-Schule) (MK/FJL)

17.1. Stufenweise Erkenntnis der Leerheit II: Alles nur Geist? (Cittamatra) (MK/FJL)

24.1. Stufenweise Erkenntnis der Leerheit III: Acht Arten des Bewusstseins (Cittamatra) (FJL)

31.1. Stufenweise Erkenntnis der Leerheit IV: Der Mittlere Weg (Madhyamaka) (MK/FJL)

07.2. Leerheit praktisch I: Zen-Meditation (FJL)

14.2. Leerheit praktisch II: Shamata und Vispassana (FJL)

21.2. Die Natur des Geistes: Leerheit und Klarheit untrennbar (Shentong) (MK)

28.2. Die Übertragung von Maitreya: Geist ist Freude, Liebe, Furchtlosigkeit (MK)

07.3. Meditationen des tibetischen Buddhismus I: Liebevoller Augen (Chenresig) (MK)

14.3. Buddhistische Philosophie konkret: Karma und Wiedergeburt (FJL)

21.3. Meditationen des tibetischen Buddhismus II: Buddha Amitabha (MK)

28.3. Meditationen des tibetischen Buddhismus III: Ngöngdro (MK)

04.4. Buddhistische Praxis ins Leben integrieren – Ethik und Achtfacher Pfad (MK)

Jeweils davor ab 19:30 Uhr:

Meditation auf Buddha Amitabha / Grüne Tara

Spenden willkommen

Buddhistisches Zentrum Freiburg

Stadtstraße 7

79104 Freiburg i. Br.

www.buddhistisches-zentrum-freiburg.de/

