

Buddhistisches Zentrum Freiburg

Wissen - Meditation - Alltag

Vortragsreihe: Buddha für Anfänger

Jeden ersten und dritten Montag 20:00, mit Dr. Michael Kalff

Themen im Überblick: Januar bis Juli 2017

- 16.01. Buddha und das Glück - die Freude im Geist
- 06.02. Buddha im Alltag: Beruf, Familie, Freunde, Freizeit
- 20.02. Karma und Wiedergeburt im Buddhismus
- 06.03. Buddha und Geld: Beruf, Ziele, Werte, Sinn
- 20.03. Achtsam im gegenwärtigen Augenblick – die buddhistische Lebenshaltung
- 03.04. Buddha und Gesellschaft: Mitgefühl und Weisheit
- 01.05. Buddha und die Liebe: Sex, Partnerschaft, Glück
- 15.05. Verstehen – Meditieren – Verhalten: die drei Säulen buddhistischer Praxis
- 19.06. Buddha-Natur: wie jeder Moment Erwachen in sich trägt
- 03.07. Buddha und Wissenschaft: Physik, Psychologie, Glücksforschung
- 17.07. Buddhas Lehre in ihrer Ganzheit: Überblick über die Traditionen

Jeweils im Anschluss 21:00-21:30 Uhr:
Meditation auf Buddha Liebevollen Augen (Chenresig)

Eintritt frei, Spenden willkommen

Buddhistisches Zentrum Freiburg

Stadtstraße 7

79104 Freiburg i. Br.

www.buddhistisches-zentrum-freiburg.de/

