

Buddhistisches Zentrum Freiburg

Wissen - Meditation - Alltag

Kurzvorträge - **Buddha Basics** – Sep bis Dez 2020

Jeden Montag 20h15, mit Dr. Michael Kalff oder Thomas Mayer

- 14.9. **Vie edle Wahrheiten (TM)**
- 21.09. **Der Buddha und „sein Projekt“: Leid überwinden, Glück erlangen (MK)**
- 28.09. **Was ist Buddhismus? Lehre und Praxis (MK)**
- 05.10. **Wozu auf den Atem achten? Meditation der Geistesruhe (TM)**
- 12.10. **„Karma“ – Ursache und Wirkung im Buddhismus (MK)**
- 19.10. **„Samsara“: warum die Welt nicht heile wird (MK)**
- 26.10. **NN**
- 02.11. **„Nirvana“: Freude, Liebe Furchtlosigkeit als Grundzustand (MK)**
- 09.11. **NN**
- 16.11. **Was ist die „Ich-Illusion“ - und warum wollen Buddhisten sie loswerden? (MK)**
- 23.11. **Wohin mit Gedanken und Gefühlen bei der Meditation? (TM)**
- 30.11. **Sterben, Tod, Wiedergeburt im tibetischen Buddhismus (MK)**
- 07.12. **Die Buddhistische „Zuflucht“: Buddha-Dharma-Sangha (MK)**
- 14.12. **Meditation im tibetischen Buddhismus (MK)**
- 21.12. **Methoden zur Entwicklung von Mitgefühl im Buddhismus (MK)**

Eintritt frei, Spenden willkommen!

Jeweils zuvor um 19h15Uhr: Chenrezig Puja (tibetisch rezitierte Meditation auf Mitgefühl)

Buddhistisches Zentrum Freiburg

Stadtstraße 7

79104 Freiburg i. Br.

www.buddhistisches-zentrum-freiburg.de/

