

# Buddhistisches Zentrum Freiburg

Wissen - Meditation - Alltag

## Vortragsreihe Buddha Basics

Jeden Montag 19h15, mit Dr. Michael Kalff, Thomas Mayer

### Themen September bis Dezember 2018

- 17.09. Wozu auf den Atem achten? Meditation der Geistesruhe (TM)
- 24.09. Buddhas Projekt: Befreiung von Leiden (MK)
- 01.10. Der buddhistische Weg: Wissen – Meditation – Alltag (MK)
- 08.10. Vier Edle Wahrheiten (TM)
- 15.10. Wie wir unsere Erfahrungen färben: sechs „Daseinsbereiche“
- 22.10. Sterben, Tod, Wiedergeburt im tibetischen Buddhismus (MK)
- 29.10. Die buddhistische „Zuflucht“: Buddha - Dharma - Sangha (MK)
- 05.11. 19h30 Trinlay Rinpoche: Umgang mit Herausforderungen in der Sangha**
- 12.11. Die Meditation auf Buddha Liebevoller Augen (MK)
- 19.11. Orientierung im Leben? Das Verhältnis zum buddhistischen Lehrer
- 26.11. Sex, Liebe, Partnerschaft im Buddhismus (MK)
- 03.12. „Drei Arten Leid“ – aber wer leidet? (TM)
- 10.12. Die Meditation auf Buddha Amitabha (MK)
- 17.12. Wohin mit Gedanken und Gefühlen bei der Meditation? (TM)

Eintritt frei, Spenden willkommen!

**Jeweils im Anschluss 20h15Uhr:  
Meditation auf Buddha Liebevoller Augen (Chenresig) tibetisch**

Buddhistisches Zentrum Freiburg

Stadtstraße 7

79104 Freiburg i. Br.

[www.buddhistisches-zentrum-freiburg.de/](http://www.buddhistisches-zentrum-freiburg.de/)

