

Buddhistisches Zentrum Freiburg

Wissen - Meditation - Alltag

Kurzvorträge - **Buddha Basics** - Januar bis Juli 2020

Jeden Montag 19h15, mit Dr. Michael Kalff oder Thomas Mayer

- 13.1. „Kostbare Gelegenheit“: das Leben nutzen für die Arbeit an sich selbst (MK)
- 20.1. „Vergänglichkeit“: vom Nutzen der Einsicht in den steten Wandel (MK)
- 27.1. „Karma“: Ursache und Wirkung im Buddhismus (MK)
 - 3.2. Wozu auf den Atem achten? (TM)
- 10.2. „Samsara“: warum die Welt nicht heile wird (MK)
- 17.2. „Nirvana“: Freude, Liebe Furchtlosigkeit als Grundzustand (MK)
 - 2.3. Wohin mit Gedanken und Gefühlen bei der Meditation? (TM)
- 9.3. Buddhistisches Wissen – Philosophie und Psychologie („Abidharma“) (MK)
- 16.3. Buddhistische Meditation – Geistesruhe und Tiefe Einsicht („Sutra“) (MK)
- 23.3. Buddhistisches Verhalten – Buddhas Ethik („Vinaya“) (MK)
- 30.3. Erklärung der Meditation auf „Liebevoller Augen“ (Chenresig“) (MK)
 - 6.4. Vier Edle Wahrheiten (TM)
- 20.4. Buddha und Sex, Liebe, Partnerschaft (MK)
- 27.4. Die „buddhistische Zuflucht“: Buddha, Dharma, Sangha (MK)
 - 4.5. Erklärung der Meditation auf Buddha Amitabha (MK)
- 11.5. „Drei Arten Leid“ – aber wer leidet? (TM)
- 18.5. Sterben, Tod, Wiedergeburt und „Reine Länder“ im tibetischen Buddhismus (MK)
- 25.5. Das Netzwerk der buddhistischen Traditionen
- 15.6. Der Weg des Bodhisattva: Mitgefühl als Entwicklungsbeschleuniger (MK)
- 22.6. Wege aus dem Drama – wie buddhistische Praxis befreit (MK)
- 29.6. Buddha und Geld (MK)
 - 6.7. Freude: wie man merkt, dass die Praxis wirkt (TM)
- 13.7. Warum wir einen ethischen Kompass haben: Buddhismus und menschliche Werte (MK)
- 20.7. Die Lehrer-Schüler-Beziehung im Buddhismus (MK)

Eintritt frei, Spenden willkommen!

Jeweils im Anschluss 20h15Uhr: Chenrezig Puja

Buddhistisches Zentrum Freiburg

Stadtstraße 7

79104 Freiburg i. Br.

www.buddhistisches-zentrum-freiburg.de/

