

Buddhistisches Zentrum Freiburg

Wissen - Meditation - Alltag

Kurzvorträge - **Buddha Basics** - Januar bis Juli 2019

Jeden Montag 19h15, mit Dr. Michael Kalff oder Thomas Mayer

- 7.1. Warum wir einen ethischen Kompass haben: Buddhismus und menschliche Werte (MK)
- 14.1. „Kostbare Gelegenheit“: das Leben nutzen für die Arbeit an sich selbst (MK)
- 21.1. „Vergänglichkeit“: vom Nutzen der Einsicht in den steten Wandel (MK)
- 28.1. Wozu auf den Atem achten? (TM)
- 4.2. „Karma“: Ursache und Wirkung im Buddhismus (MK)
- 11.2. „Samsara“: warum die Welt nicht heile wird (MK)
- 18.2. „Nirvana“: Freude, Liebe Furchtlosigkeit als Grundzustand (MK)
- 25.2. Methoden des Buddhismus: Wissen, Meditation, Alltag (MK)
- 11.3. Das System der buddhistischen Philosophie (MK)
- 18.3. Das System der buddhistischen Meditationen (MK)
- 25.3. Wohin mit Gedanken und Gefühlen bei der Meditation? (TM)
- 8.4. Buddhistische Ethik (MK)
- 15.4. Das Netzwerk der buddhistischen Traditionen
- 29.4. Der tibetische Buddhismus (MK)
- 6.5. Buddha und Sex, Liebe, Partnerschaft (MK)
- 13.5. Sterben, Tod, Wiedergeburt und „Reine Länder“ im tibetischen Buddhismus (MK)
- 20.5. Vier Edle Wahrheiten (TM)
- 24.6. Buddha und Geld (MK)
- 1.7. „Drei Arten Leid“ – aber wer leidet? (TM)
- 8.7. Der Weg des Bodhisattva: Mitgefühl als Entwicklungsbeschleuniger (MK)
- 15.7. Die Lehrer-Schüler-Beziehung im Buddhismus (MK)
- 22.7. Freude: wie man merkt, dass die Praxis wirkt (TM)

Eintritt frei, Spenden willkommen!

Jeweils im Anschluss 20h15Uhr: Chenrezig Puja

Buddhistisches Zentrum Freiburg

Stadtstraße 7

79104 Freiburg i. Br.

www.buddhistisches-zentrum-freiburg.de/

