

# Buddhistisches Zentrum Freiburg

Wissen - Meditation - Alltag

## Vortragsreihe: **Buddha für Anfänger**

Jeden Montag 19h15, mit Dr. Michael Kalff, Thomas Mayer, Karl Fischer

### Themen September bis Dezember 2017

- 18.09. Was ist Buddhismus? Lehre, Praxis und der Alltag von 2017 (MK)
- 25.09. Macht Buddhismus glücklich? (TM)
- 02.10. Karma und Wiedergeburt im Buddhismus (MK)
- 09.10. Buddhistische Lehrer - und das Lehrer-Schüler-Verhältnis (MK)
- 16.10. Was ist die „Ich-Illusion“ (und warum wollen Buddhisten sie loswerden)? (MK)
- 23.10. Sterben, Tod, Wiedergeburt im tibetischen Buddhismus (MK)
- 30.10. Die Buddhafamilie von Amitabha: Freude, Liebe, Furchtlosigkeit (MK)
- 06.11. Die Buddhistische Zuflucht: Buddha-Dharma-Sangha (MK)
- 13.11. und 20.11: **Pausentage**  
**Trinlay Rinpoche 12.11; Jamgön Kongtrul Rinpoche 16.11.; Lama Tilmann 18./19.11.**
- 27.11. Die richtige Haltung beim Meditieren: Sitz - Umgang mit Gedanken und Gefühlen -  
Umgang mit Störungen (TM)
- 04.12. Meditation im tibetischen Buddhismus: Identifikation mit den Buddhaqualitäten (MK)
- 11.12. Die Meditation auf Buddha Liebevoll Augen (I) (KF)
- 18.12. Die Meditation auf Buddha Liebevoll Augen II (KF)

Eintritt frei, Spenden willkommen!

**Jeweils im Anschluss 20h15Uhr:**

- 1. und 3. Montag: Meditation auf Buddha Liebevoll Augen (Chenresig) **deutsch**
- 2., 4. und 5. Montag: Meditation auf Buddha Liebevoll Augen **tibetisch und deutsch**

Buddhistisches Zentrum Freiburg

Stadtstraße 7

79104 Freiburg i. Br.

[www.buddhistisches-zentrum-freiburg.de/](http://www.buddhistisches-zentrum-freiburg.de/)

